

## Konspekt zajęć z wychowawcą klasy IV - VIII

### Temat: Świadomy wybór – moje życie, moja decyzja

**Czas trwania:** 45 minut

**Cel główny:** kształtowanie umiejętności świadomego podejmowania decyzji oraz brania odpowiedzialności za własne życie i wybory

**Cele szczegółowe:**

Uczeń

- rozumie pojęcie "świadomego wyboru",
- wymienia zewnętrzne i wewnętrzne czynniki wpływające na decyzje,
- rozróżnia decyzje błahę od decyzji mających długoterminowe skutki,
- buduje poczucie odpowiedzialności za własne działania.

**metody pracy:** pogadanka, burza mózgów, karta pracy

**formy pracy:** praca indywidualna, praca w grupach

**materiały:** kartki, długopisy, tablica, przygotowane opisy sytuacji

### Przebieg zajęć

#### 1. Wprowadzenie

- przedstawienie tematu
- burza mózgów  
Nauczyciel zapisuje na tablicy hasło "Moja decyzja". Uczniowie podają skojarzenia.
- wprowadzenie do tematu:  
Krótka pogadanka o tym, że każdy dzień składa się z małych i dużych wyborów (od ubrania, przez naukę, po relacje). Świadomy wybór to taki, którego dokonujemy, znając jego konsekwencje.

#### 2. Część warsztatowa

##### **Aktywność 1: Kto podejmuje decyzję?**

- Nauczyciel zadaje pytanie: *Czy zawsze decyzje są naprawdę twoje?*
- Dyskusja o wpływie: mediów społecznościowych, rówieśników, rodziców, idoli.
- **Wniosek:** Świadomy wybór oznacza, że biorę pod uwagę różne opinie, ale ostateczna decyzja należy do mnie.

##### **Aktywność 2: Analiza sytuacji**

- podział klasy na grupy  
Każda grupa otrzymuje opis sytuacji (np. decyzja o wagarach, wybór szkoły ponadpodstawowej, reakcja na hejt).
- zadanie:  
Uczniowie analizują, jakie są konsekwencje tej decyzji za 5 minut, za rok, za 5 lat.
- prezentacja wniosków przez grupy

### **Aktywność 3: Model 3K w podejmowaniu decyzji**

Nauczyciel wprowadza schemat:

1. **Kontekst** (Co się dzieje?)
2. **Konsekwencje** (Co z tego wyniknie?)
3. **Kontrola** (Czy to ja o tym zdecydowałem?)

### **3. Podsumowanie**

Uczniowie krótko analizują jedną osobistą decyzję według tego modelu.

*Barbara Dmucha*